Test d’Associations Implicite (TAI)

Une façon d’atténuer les préjugés, la stigmatisation et la discrimination liés au poids est de sensibiliser les professionnels de la santé à leurs propres attitudes et réactions. Cette sensibilisation peut passer par des outils d’autoévaluation comme le TAI afin de mesurer ses propres préjugés liés au poids. Cette activité ne vise pas à savoir qui a des préjugés ou non. En fait, tout le monde a des préjugés à divers niveaux et l’idée est d’en prendre conscience.

Ce TAI nécessite la capacité de distinguer des mots ou symboles représentant les visages de personnes qui sont « obèses » ou « minces ». Il révèle souvent une préférence automatique pour les personnes « minces » par rapport aux personnes « obèses ». Le TAI sur le poids est d’une durée de 10 à 15 minutes.

Voici le lien pour compléter le TAI sur le poids : <https://implicit.harvard.edu/implicit/langchoice/canada.html>

À la fin du TAI, prenez en note vos résultats finaux avec une capture d’écran car vous ne les recevrez pas par courriel.

Voici les indications pour parvenir au TAI sur le poids :

* Sélectionnez la langue de votre choix « English » ou « Français » ; le « Français » a été sélectionné pour la suite des indications
* Cliquez sur le lien « Allez aux Tests de démonstration »
* Après la lecture des informations préliminaires, cliquez sur le lien « Sachant cela, je souhaite procéder »
* À la page intitulée « Prenez un test », cliquez sur le rectangle bleu « Poids »
* Après la lecture des informations, cliquez sur le lien « Cliquez ici pour commencer »